МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СТАРООСКОЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. А.А. УГАРОВА
(филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»
СТИ НИТУ «МИСиС»

Рабочая программа утверждена
решением Ученого совета
СТИ НИТУ «МИСиС»
от «22» июня 2020 г.
протокол № 23

Аннотация рабочей программы дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту (адаптивная программа)

Закреплена за кафедрой	**Кафедра Физического воспитания и спорта**
Направление подготовки	38.03.02 Менеджмент
Профиль	Производственный менеджмент
Квалификация	**Бакалавр**
Форма обучения	**Заочная**
Общая трудоемкость	**328 часов**

Часов по учебному плану	328
в том числе:	
аудиторные занятия	4
самостоятельная работа	320
часов на контроль	4

Формы контроля в семестрах:
Зачет 9

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	9		Итого	
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	4	4	4	4
Сам. работа	320	320	320	320
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого:	328	328	328	328

Год набора 2016 г.
В редакции 2020 г.

ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ
Цель элективных курсов адаптивной физической культуры: углубление ранее полученных знаний по основам оздоровительной тренировки и коррекционно-реабилитационных технологий в различных направлениях физической культуры; максимально возможное развитие жизнеспособности студента, удовлетворение его потребности в восстановлении, укреплении и поддержании здоровья, личностного развития, самореализации физических и духовных сил в целях улучшения качества жизни, социализации и интеграции в обществе.

ИНДИКАТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ, СОВМЕЩЕННЫЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
УК-4.1 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	УК – 4.1 З1 методы и средства укрепления здоровья, поддерживать определенный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уметь:	УК – 4.1 У1 использовать методы и средства укрепления здоровья, поддерживать определенный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Владеть:	УК – 4.1 В1 методами и средствами укрепления здоровья, поддерживать определенный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.