МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СТАРООСКОЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. А.А. УГАРОВА
(филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский технологический университет «МИСИС»
СТИ НИТУ «МИСИС»

Рабочая программа утверждена
решением Ученого совета
СТИ НИТУ «МИСИС»
от «20» июня 2023г.
протокол № 5

Аннотация рабочей программы дисциплины

Самоменеджмент

Закреплена за кафедрой	**Кафедра экономики, управления и организации производства**
Направление подготовки	38.03.01Экономика
Профиль	Бизнес - аналитика и цифровая экономика
Квалификация	**Бакалавр**
Форма обучения	**Очно-заочная**
Общая трудоемкость	**3ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:

аудиторные занятия 16
самостоятельная работа 92
часов на контроль -

Формы контроля в семестрах:
Зачет 3

Распределение часов дисциплины по Семестрам

Семестр	3		Итого	
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	8	8	8	8
Семинары	8	8	8	8
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	92	92	92	92
Часы на контроль	-	-	-	-
Итого:	108	108	108	108

Год набора 2023 г.
В редакции 2023 г.

ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ
Цель освоения дисциплины является формирование у студентов готовности к саморазвитию, самореализации Задачи дисциплины: - освоение современных теоретических подходов и технологий самоменеджмента; - формирование способности к деятельности в команде, коллективе; - формирование готовности к осуществлению функций руководителя; - освоение технологий эффективного руководства, включая умение действовать в нестандартных ситуациях, принимать взвешенные решения с учетом последствий и различных видов ответственности, осуществлять самооценку и оценку результативности команды.

ИНДИКАТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ, СОВМЕЩЕННЫЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
УК-1: Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, умение анализировать процессы и системы с использованием соответствующих аналитических, вычислительных и экспериментальных методов, применять системный подход для решения поставленных задач	
Знать:	УК-1-З1Знать основные аналитические подходы и методы, используемые для решения поставленных задач
Уметь:	УК-1-У1 Уметь применять системный подход для решения поставленных задач
Владеть:	УК-1-В1 Владеть навыками проведения критического анализа и синтеза информации для решения поставленных задач
УК-6: Способен управлять своим временем, осознавать необходимость, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	
Знать:	УК-6-З1Знать основы современные технологии самоменеджмента, включая тайм-менеджмент, управление стрессом, принятие эффективных решений и действия в нестандартных ситуациях
Уметь:	УК-6-У1 Уметь определять цели личного развития и планировать его, применять технологии развивающей деятельности
Владеть:	УК-6-В1 Владеть навыками самодиагностики, навыками развития лидерства, навыками эффективной коммуникации
ПК-2: Способен осуществлять аналитическую деятельность в профессиональной сфере: осуществлять денежные измерения объектов бухгалтерского учета, текущую и итоговую группировку фактов хозяйственной жизни, собирать, анализировать и интерпретировать финансовую, бухгалтерскую и иную информацию и использовать полученные сведения для принятия управленческих решений	
Знать:	ПК-2-З1Знать аналитические приемы, планирования личного развития и самореализации
Уметь:	ПК-2-У1 Уметь проводить анализ использования рабочего времени, планировать рабочий день, неделю и т.д., формулировать, декомпозировать цели и определять приоритеты в работе, использовать матрицы управления временем
Владеть:	ПК-2-В1 Владеть методами минимизации потери времени и навыками личной эффективности для принятия управленческих решений