

Круглый стол на тему: «Вредные привычки и здоровый образ жизни»

Реализация «Плана межведомственного взаимодействия ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» и МБУЗ «Центр медицинской профилактики», направлена на формирование у населения Старооскольского городского округа здорового образа жизни» и осуществляется на базе Оскольского политехнического колледжа СТИ НИТУ «МИСиС».

29 января 2016 года в 15.00 в методическом кабинете ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» состоялся круглый стол на тему: «Вредные привычки и здоровый образ жизни».



Целью мероприятия является определение причин обращения к вредным привычкам в молодежной среде и выработка путей формирования здорового образа жизни.

Конкретизация цели осуществлялась через решение следующих задач:

1. анализ причин обращения к вредным привычкам в молодежной среде,
2. определение направлений деятельности по формированию здорового образа жизни и отказа от вредных привычек,
3. поиск и выработка потенциалов жизни без вредных привычек.

В круглом столе приняли участие представители различных структур и подразделений нашего города, которые были приглашены согласно разработанной программе.

Вот некоторые фрагменты проведённого мероприятия:



Студенткой 3 курса всем гостям круглого стола был представлен стенд с анонсом программы педагога-психолога Оскольского политехнического колледжа в котором прописаны мероприятия программы и её принципы построения.



Также присутствующим на мероприятии гостям представлен стенд «Здоровый образ жизни и последствия вредных привычек».



Постоянная демонстрация стенда осуществляется в библиотеке колледжа. В основе экспозиции разработанные специалистами Центра медицинской профилактики рекламные буклеты.

В процессе проведения мероприятия шло активное обсуждение построения профилактической работы не только в Оскольском политехническом колледже, но и во всём Старооскольском городском округе.



По окончании круглого стола был предложен проект резолюции, который в последствии был дополнен предложениями участников мероприятия зарегистрированных в анкетах.

Педагог-психолог
ОПК СТИ НИТУ «МИСиС»

С.А. Маликова