

Студенческий круглый стол на тему: «Креативность, как потенциал жизни без вредных привычек!»

Согласно древней легенде, мудрый король Артур впервые усадил своих соратников за круглый стол с целью сделать их равными и равноправными.

Благодаря возможности всем участникам дискуссии чувствовать себя равными в правах, круглый стол дошёл до сегодняшних дней и стал символом плодотворной дискуссии и принятия компромиссных решений.

Быть может не всегда удаётся сохранить внешнюю форму круглого стола, но принцип равенства оппонентов мы использовали в проведении студенческого круглого стола.

Ежегодно в Оскольском политехническом колледже проводятся Круглые столы, где студенты рассматривают причины обращения молодёжи к вредным привычкам, а также потенциалы жизни без вредных привычек. В этом учебном году студентами двух групп с разных курсов и представителей разных отделений, совместно с классными руководителями проведён Круглый стол, где велось формирование понимания здорового образа жизни и рассмотрены возможности построения жизни без вредных привычек. Потенциалов здорового образа жизни много, мы рассмотрели один из них – КРЕАТИВНОСТЬ или ТВОРЧЕСТВО.

Целью встречи студентов стала причина не менее важная, чем века назад или решение проблем государственного уровня - формирование и развитие потребности в здоровом образе жизни, посредством развития креативного потенциала.

Что же такое – творчество? Как определяет это понятие словарь - это:

- деятельность, порождающая нечто качественно новое, никогда ранее не существовавшее;
- создание чего-то нового, ценного не только для данного человека, но и для других;
- процесс создания субъективных ценностей.

Не менее важно понять – что такое потенциал? Слово произошло от лат. *potentia* – сила - это значит – это источники, возможности, средства, которые могут быть использованы для решения какой-либо задачи, достижения определенной цели, а так же это возможности отдельного человека, общества, государства в какой-либо области жизни.

В мероприятии приняли участие студенты двух групп, обучающихся в ОПК: ИС-16-2 и ТТО-15. Представители от каждой группы подготовили доклады с презентациями для раскрытия заявленной темы с точки зрения личного восприятия.

Первые докладчики выделили причины правонарушений в среде молодёжи глазами самих студентов (Репрынцева Екатерина и Белых Виолетта):



Следующие оппоненты рассмотрели творческую деятельность как альтернативу вредным привычкам (Помельников Олег и Киселёва Софья):



В заключение исследуемой темы студенты постарались построить модель полноценной жизни (Головков Дмитрий и Котельникова Елена):



После презентации своего взгляда на проблему студенты в дискуссионной форме решали вопросы, возникшие у участников круглого стола:

- Почему возникает желание попробовать алкоголь, сигарету, наркотик?
- Что важнее в жизни – разумный выбор или сиюминутное удовольствие?
- Есть ли возможность у нас в нашем городе обойтись без лёгкого удовольствия»?
- Кто влияет на наш выбор?
- Что делает нашу жизнь полноценной?
- Чем вы заполняете своё время?
- Резервы нашего будущего в шаговой доступности для каждого?
- Где взять силы, что бы отказаться от «лёгкого удовольствия»?
- От чего можно получить настоящее удовольствие от плодотворной деятельности в пределах нашего города?
- Можно ли избавиться от желания курить и выпить? и чем это заменить?

Демонстрация своих творческих достижений, как альтернативного вредным привычкам способа структурирования своей жизни, стала значимой частью Студенческого Круглого стола:

Занятия музыкой, сочинение музыки и стихотворений когда-то в средние века приравнивалось к занятиям математикой, и было сложным аналитическим делом для мозга.

Наши студенты обладают высоким умением и талантом в этом не простом деле.



Гендель Антон и Жилин Александр исполнили на гитаре великолепные произведения собственного сочинения и известную композицию, а Головков Дмитрий прочитал стихотворение собственного сочинения.



Было продемонстрировано рекламное видео снятое и смонтированное студентами-программистами о том, что в колледже есть возможность овладеть компьютерными программами на профессиональной основе, пройдя курсы обучения по Веб-дизайну.

Меркулов Сергей подготовил кратко метражный фильм о своих достижениях в фигурном катании.

Зал с интересом наблюдал предложенные альтернативы вредным привычкам:

Студент Кадочников Влад рассказал и показал фильм о казаческом движении на родной земле:



После экскурсии в нашу историю и традиции Влад мастерски продемонстрировал свои умения фланкировки - владение нагайкой и шашкой, а его одногруппник Максим Митрофанов проявил настойчивость в овладении мастерства и показал результаты своей недельной тренировки:





Белых Виолетта и Киселёва Софья «зажгли» зал своей энергией и вовлекли зрителей в свой флеш-моб:



**Каждая группа подготовила Карты желаний,
главной мыслью которых было –
«Меняю вредные привычки на творчество!»:**



**В течение четырёх лет Оскольский политехнический колледж
сотрудничает с Центром медицинской профилактики, сотрудники ведут
среди молодёжи просветительскую работу о вреде и последствиях
вредных привычек, а студенты традиционно поддерживают медицинское
учреждение в проведении Дня здоровья, демонстрируя пользу здорового
образа жизни жителям города Старый Оскол.
Психолог ЦМП в завершение мероприятия отметила важность
приверженности здоровому образу жизни:**



Студенты и преподаватели колледжа представили свои творческие работы в области изобразительного искусства. Процесс творчества приводит внутреннее состояние любого человека в гармонию между окружающей средой и собственными чувствами и переживаниями:



**Директор Оскольского политехнического колледжа
СТИ НИТУ «МИСиС»
Ирина Ильинична Полупанова
завершила Круглый стол замечательными словами о том, что
наш выбор – в наших руках!**



**Спасибо участникам студенческого Круглого стола на тему:
«Креативность, как потенциал жизни без вредных привычек!»
за активную жизненную позицию и реализацию своих креативных
способностей, за смелость и инициативность
- всё это даёт понимание того, что наши возможности выстраивают нашу
судьбу в зависимости от выбора, который мы делаем каждый день.
И пусть он будет правильным и позитивным!!!**

