

## «Вредные привычки» и их последствия

В 2015 году в Оскольском политехническом колледже совместно с представителями городского Центра медицинской профилактики разработан и воплощается: «План межведомственного взаимодействия ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» и МБУЗ «Центр медицинской профилактики». Целью организации такого тесного сотрудничества стала проводимая в колледже работа по формированию здорового образа жизни. Благодаря тесному взаимодействию специалистов Центра и ОПК проведён ряд мероприятий, направленных на разъяснение последствий вредных привычек.

Важной особенностью сотрудничества образовательного и медицинского учреждения является профессиональный подход в просветительской и профилактической деятельности представителей медицинского сообщества. Беседы и подбор материалов готовят и проводят: психолог ЦМП Емельянова А.А. под руководством врача-терапевта ЦМП Крушиновой И.М.

В октябре 2015 года прошли беседы с девушками колледжа на тему: «Влияние вредных привычек на будущее материнство», а целью которой явилось повышение осознания ответственности за свое здоровье и профилактика вредных привычек у девушек, и главное - формирование ответственного поведения и выбора образа жизни.



В ноябре 2015 года состоялись беседы с юношами колледжа на тему: «Влияние вредных привычек на биосоциальную способность быть мужчиной». В процессе проведённых бесед был сделан акцент на формирование ответственности личности за своё будущее, создание мотивации у юношей приверженности к здоровому образу жизни и искоренение вредных привычек.

В декабре 2015 года специалисты ЦМП приняли участие в родительских собраниях, в рамках которых проведена беседа на тему: «Профилактика вредных привычек в подростковой и молодежной среде». Целью участия специалистов Центра медицинской профилактики было искоренение вредных привычек прежде всего у старшего поколения, как первичного образца поведения для подрастающего поколения:



Для студентов колледжа в читальном зале библиотеки организована выставка, на которой сотрудниками ЦМП представлены материалы, разъясняющие последствия вредных привычек на организм человека:



В декабре 2015 года в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» прошёл ряд встреч студентов колледжа и сотрудников отдела координации и организационно-методического обеспечения профилактической работы МБУЗ «Центра медицинской профилактики» врачом-терапевтом Крушиновой И.М., психологом Емельяновой А.А., врачом-эпидемиологом лечебно-профилактического кабинета МБУЗ «Городская больница № 2» Бендик Е.Г. на тему: **«СПИД – трагедия человечества!»**

Цель мероприятия: разъяснение причин и путей возникновения ВИЧ-инфекции и современных средств борьбы с этим заболеванием. Проведена беседа о формировании приверженности к здоровому образу жизни, а так же сформированности у населения ответственности за собственное здоровье и культуры здорового образа жизни.



Сотрудники и студенты ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» выражают благодарность сотрудникам «Центра медицинской профилактики» и медицинским работникам за интересные беседы, профессионально подобранную информацию и позитивный настрой, который эти встречи принесли в жизнь подростков.