

Клуб для девочек

С 2016-2017 учебного года в Оскольском политехническом колледже начал работать Клуб для девочек.

В нашем колледже обучается более тысячи студентов и только каждый пятый – это девушка.

В течение учебного года так много событий и мероприятий проводится в нашем колледже, направленных как на развитие творческого начала, так и на формирование профессиональных качеств и умений. Это и многочисленные спортивные турниры и соревнования, и выступления в художественной самодеятельности, и подготовка и участие в научно-студенческих олимпиадах и конференциях. Все наши студенты выбирают себе направление по интересам, возможностям и необходимости, а нередко и охватывают множество направлений одновременно. Однако есть в нашем колледже отделение, где обучаются практически одни девушки. Их жизнь в колледже не менее насыщена и интересна. И мы, сотрудники социально-воспитательного отделения и педагоги экономического отделения решили организовать работу с красивыми и нежными, умными и замечательными, особенными и неповторимыми девушками дополнительно к основным мероприятиям колледжа.

Приглашаем девушек экономического отделения, а так же с других отделений для участия в наших «поседелках», которые организуют для вас преподаватель Наталья Ивановна Мышкова и педагог-психолог Светлана Анатольевна Маликова.



Рубрика: «Уроки здоровья»



Ежемесячно в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» согласно плану межведомственного взаимодействия ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» и ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» проходят заседания Клуба для девочек «Уроки здоровья» с целью профилактики вредных привычек у девушек, формирования ответственного поведения и выбора здорового образа жизни, проводятся мастер-классы:



**Материалы готовят настоящие профессионалы своего дела
врач-терапевт Крушинова Инна Михайловна и психолог
Емельянова Анна Александровна.**



В библиотеке ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» оформлен и постоянно действует стенд по здоровому питанию, двигательной активности, профилактике вредных привычек и ЗОЖ, где все желающие могут ознакомиться с интересующей информацией.

Важно знать и помнить, что правильно питаться, высыпаться, улыбаться, следить за своим весом, активно двигаться - это и есть путь к тому, что бы быть всегда здоровыми.

А повышение информационной грамотности о здоровом образе жизни помогает формировать доверительные отношения между специалистами ЦМП и девушками.

Будьте здоровы, друзья!!!

